

Задание по УД. Лыжный спорт с МП (3 курс) за 19.03

1. Составить учебно-методические карты по технике обучения одновременному одношажному и одновременному бесшажному ходам.

Литература:

Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт. Сергеев... (электронная библиотека на сайте колледжа)

Можно использовать записи в своих тетрадях.

Задание по УД. Лыжный спорт с МП (3 курс) за 20.03

1. описать технику одновременного одношажного и одновременного двухшажного коньковых ходов.

2. дать характеристику применения этих ходов на дистанции.

Литература:

Теория и методика обучения базовым видам спорта. Лыжный спорт. Сергеев... (электронная библиотека на сайте колледжа)

Можно использовать записи в своих тетрадях.

**Выполнить ДО 24 марта. Выслать Бартевой Е.В. в Контакт с пометкой ДЛЯ НОРКИНА**